

愛生健やかフェスタ

オープンキャンパスにおける模擬授業として本校の2年生が地域の皆様が健康でいれるようにちょっとした講義をします。

日時 11月18日(土) 10時~12時

場所 「愛生会看護専門学校」 TEL 052-901-5101

〒462-0011 愛知県名古屋市北区五反田町110番地の1

事前申し込み不要 年齢問わずどなたでも

4F在宅実習室 ちょっと、それ、大丈夫！？～食と運動～

皆さんの生活習慣は大丈夫ですか？食と運動の観点からお家でできる健康運動を紹介します

4F ホームエクササイズ～stop尿漏れ～

毎日取り組む事で、歩行が安定し良い姿勢に繋がります。転倒予防、尿失禁予防にも繋がる、ホームエクササイズも行います。

3F実習室 子育て役立つ制度活用！手洗い体験を添えて

子育てに役立つ制度をご紹介します！お子さんと楽しく学べる手洗い体験！

3F実習室 がん検診に行こう！

皆さんはがん検診に行ってますか？
がん検診のメソッドや健康への意識を高めましょう！

2F 動ける体を保とう!!フレイルの予防

家でもできる老化予防体操を一緒にやりましょう！

駐車場はありませんので公共交通機関や徒歩等でお越しください(駐輪場は少しあります)



アクセス方法

地下鉄名城線「黒川」駅3番出口

・市バス(黒川11)①番のりば「如意車庫前」または「北部市場」行きに乗り、

15分後「新川中橋」下車後、徒歩5分

・市バス(栄1)③番のりば「如意住宅」または「水分橋」行きに乗り、

15分後「新川中橋」下車後、徒歩5分