

愛生複合型サービスセンター辻本通 リハビリプログラム

利用者様、その家族様のご希望を確認し
利用者様の能力に合わせたリハビリを提供してい

～どんなリハビリができますか？～

①個別リハビリ

理学療法士が実施する個別リハビリは以下の通りです。基本的には1回15分となります。必要に応じて福祉用具相談や住宅環境調整、介護指導のご相談等も承っております。

- ▶ 関節可動域訓練
- ▶ 筋力強化訓練
- ▶ 基本動作訓練（起居・座位・起立・立位・移乗など）
- ▶ 呼吸訓練
- ▶ 車椅子選定、ベットでのポジショニング など



②生活リハビリ

リハビリの専門家が直接的に筋力強化等を目指した機能訓練を実施するのではなく、着替えや排泄、食事など利用者様が日常生活する上で行う活動（ADL）をリハビリと捉え日常生活動作が安楽に実施できるように、介護士等が支援致します。

～週何回できますか？～

個別リハビリは、ご自宅でのお困りごとや評価を参考に個々に合わせて週1～2回行います。個別リハビリ開始2か月を目途に、生活リハビリに移行できるように努めます。

週間スケジュールの例

利用者様	月	火	水	木	金	土	日
脳卒中片麻痺	個別リハビリ 生活リハビリ	集団体操 生活リハビリ	個別リハビリ 生活リハビリ 自主トレ	生活リハビリ	集団体操 生活リハビリ	集団体操 生活リハビリ	ご自宅
パーキンソン病	集団体操 生活リハビリ	個別リハビリ 生活リハビリ	ご自宅	個別リハビリ 生活リハビリ 自主トレ	生活リハビリ	集団体操 生活リハビリ	集団体操 生活リハビリ

～個別リハビリの一例～

脳卒中片麻痺の方：関節可動域練習、筋力強化訓練、立ち上がり練習など

パーキンソン病の方：関節可動域訓練、筋力強化訓練、呼吸訓練など